

Corredores Unidos promovem palestra em Campinas

A CUCA – Corredores Unidos de Campinas, uma das mais antigas associações de corredores do Brasil, promoverá no dia 15 de agosto, sábado, às 16 horas, uma palestra denominada "Medicina Preventiva associada à Atividade Física Regular". A palestra será ministrada pelo Professor Doutor Marcelo de Castro César, professor do programa de pós graduação em ciência do movimento humano da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Metodista de Piracicaba. Também estará presente o Diretor de Eventos da Prefeitura de Campinas, Fernando Vanin, que fará a abertura da palestra.

O evento é destinado a idosos ativos, atletas/amadores, educadores físicos e profissionais da área de saúde. A palestra acontecerá no Auditório do Planetário na Lagoa do Taquaral em Campinas/SP. O local é próximo ao balneário do Parque Portugal, atrás do Ginásio do Taquaral. Entrada pelo portão 7. A entrada é franca!