

Na manhã deste domingo foi realizada a 20ª Meia Maratona do Rio de Janeiro, que reuniu mais de 20 mil participantes, entre atletas e amadores. O Brasil foi soberano, não deu chances ao Quênia, país favorito, e venceu tanto no masculino quanto no feminino, fato que não acontecia desde 2008.

Entre os homens, Giovani dos Santos cruzou a linha de chegada na primeira colocação. O mineiro terminou a prova com o tempo de 1h04min54s. O queniano Joseph Aperumoi foi o segundo colocado, enquanto Gilmar Silvestre, também do Brasil, ficou em terceiro.

O atleta, que havia ficando com o vice-campeonato no último ano, revelou que mudou a estratégia, que acabou lhe rendendo o título.

"Este ano resolvi observar o ritmo dos atletas quenianos nos primeiros 15 quilômetros, ou seja, manter o mesmo ritmo que eles para ganhar espaço nos quilômetros finais, e deu certo. Apesar do calor consegui seguir forte sem deixar o rendimento cair", disse Giovani.

No feminino, a grande vencedora foi Joziane Cardoso da Silva, que percorreu os 21.097 metros da prova, da Praia de São Conrado ao Aterro do Flamengo, em 1h17min56s. O vice ficou com a também brasileira Valdilene dos Santos Silva, que foi seguida pela queniana Leah Jerotich.

Joziane revelou que o calor apareceu como um empecilho, mas que isso não foi um problema. "Foi super tranquilo. Não desmerecendo minhas adversárias, mas não cheguei a sofrer. Estava muito quente no começo e sabia que tinha de fazer uma corrida sem forçar demais. Essa tática também foi importante", afirmou.

**Confira abaixo os três primeiros colocados de cada categoria.**

### **Masculino**

- 1: Giovani dos Santos (BRA), 1h04min47seg
- 2: Joseph Kachapin Aperumoi (QUE), 1h05min08seg
- 3: Gilmar Silvestre Lopes (BRA), 01h05min32seg

### **Feminino**

- 1: Joziane Da Silva Cardoso (BRA), 1h17min58seg
- 2: Valdilene dos Santos Silva (BRA) 01h18min17seg
- 3: Leah Jerotich (QUE) 01h18min32seg.